



CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Latina

Commissione Escursionismo



(MONTI AURUNCI)

IL REDENTORE E MONTE SANT'ANGELO

DATA DI EFFETTUAZIONE	CATEGORIA	DIFFICOLTA'	PRANZO	MEZZO DI TRASPORTO
22/01/2017	Escursionismo CE	E	Al sacco	Auto Private

APPUNTAMENTO: ore 07:15 Latina Piazza Celli controllo partecipanti, partenza ore 07:30 precise

DESCRIZIONE dell'ESCURSIONE

L'escursione si potrà svolgere su due percorsi alternativi:

Percorso A: Dal rifugio Pornito (sopra Maranola, comune di Formia) si percorre il sentiero che a mezzacosta conduce alla chiesa rupestre di San Michele, dopo una sosta per visitare il caratteristico santuario, si riprende il sentiero che sale a tornanti verso il pianoro sovrastante, e poi conduce al picco del Redentore da cui si può ammirare una spettacolare veduta sul golfo di Gaeta, fino a Procida e Capri. Si attraversa il pianoro in direzione nord est si entra in una faggeta e si arriva ad un'area picnic dove si effettuerà la sosta pranzo. Si segue poi una carrareccia che attraversa la faggeta costeggiando il versante nord del monte Altino per arrivare infine al punto di partenza.

Percorso B: dal pianoro erboso ci si dirige verso monte Sant'Angelo. Giunti sulla cima, si torna indietro seguendo il percorso di salita e si raggiunge il resto del gruppo presso l'area attrezzata.



Iscrizioni: in sede (Via Ofanto, 2 – Latina) i giovedì e venerdì precedenti l'escursione (ore 19.00-20.00), o telefonando in sede (0773-694879). Per informazioni contattare gli accompagnatori o consultare il sito web: www.cailatina.com (oppure spedire una e-mail a: prenota@cailatina.com).

Equipaggiamento obbligatorio: scarponi da montagna, giacca a vento, pile/windstopper, guanti, berretto per il freddo e copricapo per il sole, torcia elettrica, acqua per almeno 1,5 lt.

Equipaggiamento consigliato: bastoncini da trekking, occhiali da sole, una piccola scorta di cibo energetico (es. frutta secca, cioccolato, biscotti).

Nota Bene: **gli iscritti all'escursione che risulteranno sprovvisti dell'equipaggiamento obbligatorio sopra elencato saranno interdetti a partecipare all'escursione stessa.**

Dichiarazione di esonero di responsabilità: Il Club Alpino Italiano promuove la cultura della sicurezza in montagna in tutti i suoi aspetti. Tuttavia, la frequentazione della montagna comporta dei rischi comunque ineliminabili e pertanto con la richiesta di iscrizione all'escursione il partecipante esplicitamente attesta e dichiara di non aver alcun impedimento fisico e psichico alla pratica dell'escursionismo, di essere idoneo dal punto di vista medico e di avere una preparazione fisica adeguata alla difficoltà dell'escursione della quale conferma aver preso visione delle caratteristiche.

	Dislivello in salita	Dislivello in discesa	Sviluppo Planare totale	Quota Massima	Quota Minima	Tempo stimato di percorrenza (escluse soste)
Percorso A	460 m ca.	460 m ca.	9 Km ca.	1245	820	4,0 h
Percorso B	620 m ca.	620 m ca.	12 km ca.	1402	820	5,0 h

COSTO

Accompagnatori

È possibile prenotarsi fino a venerdì 13 gennaio

Il costo del trasporto, escluso i conducenti, è di € 12.

I *non soci* dovranno ulteriori 7,81 € per la copertura assicurativa sugli infortuni, da versarsi **anticipatamente** in sede.

Federico Cerocchi (3472605803)
Paolo Brunotti (3272104707)

N.B. Le coperture assicurative operano esclusivamente nei confronti dei soci in regola con il pagamento del bollino sociale. Il percorso indicato potrà essere modificato dagli accompagnatori a loro insindacabile giudizio.